

Temalørdag om Tibetansk Buddhisme

Lørdag den 23 marts, 2019



Kl. 11.00-12.30

INTRODUKTION TIL BUDDHISME

Hvad er buddhisme? Hvorfor bliver vi buddhister? Hvad er Karma? Med afsæt i buddhismens 4 ædle sandheder vil foredraget omhandle den buddhistiske vej som en mulighed for at opnå varig lykke i sit eget sind.

Kl. 13.30- 15.00

CHENRESIG – BUDDHAEN AF KÆRLIGHED OG MEDFØLELSE

Foredraget vil omhandle forklaring og meditation på buddhaaspektet Chenresig, som på en effektiv måde transformerer ens egne forstyrrende følelser til visdom, hvormed man bliver i stand til at gavne andre. Med udgangspunkt i Bokar Rinpoches korte praksis af Chenresig vil vi meditere sammen. Nye interesserede er velkomne.

Kl. 15.30-17.00

KÆRLIGHED OG PARFORHOLD

Foredrag med udgangspunkt i samliv og familieliv set ud fra en buddhistisk synsvinkel. Hvordan kan vi hjælpe hinanden til at vokse i livet sammen og navigere i en travl hverdag? Begær, tilknytning og andre udfordrende følelser kan man arbejde med på mange måder. Buddhismen kan vejlede hvordan.



Foredrag ved Claus Hermansen, buddhist gennem 45 år. Foredragene er gratis og finder sted i Søndersø Medborgerhus, Dallundvej 20, 5471 Søndersø.