

Retreat i Karma Shedrup Choeling

Vi har flere hytter og værelser i husene med adgang til fælles toiletter og bad.

Centret har et dejligt meditationsrum, som du er velkommen til at benytte. Vi har en smuk stupa, hvor du har mulighed for at meditere – hvis det er koldt kan du sidde i en tilstødende hytte med udsigt til stupaen.

Køkkenfaciliteterne deler du med centrets beboere.

Priser for retreat

Prisen inkluderer overnatning, 3 daglige måltider samt kaffe og te.

Pris pr. overnatning i åben retreat: 175 kr. Du spiser sammen med centrets beboere. Vi forventer, at du hjælper i centret med 1 times praktisk arbejde om dagen, fx opvask, rengøring, lugning mv.

Pris pr. overnatning i lukket retreat: 225 kr. Hvis du ønsker at gå i lukket retreat, skal du have en aftale herom med Rinpoche. Under din lukkede retreat bringer vi dig maden (som hovedregel). Her forventer vi ikke, at du hjælper i centret, mens du er i retreat, men vi synes, at det er dejligt, hvis du har mulighed for at hjælpe inden eller efter, så du kan lære centret at kende og vi kan lære hinanden at kende.

Tillæg i vinterhalvåret

I vinterhalvåret (oktober-april) er der et tillæg på 30-50 kr./dag for overnatning i hytterne pga. varmeudgifter. Overnatning i centrets sovesal har ikke tillæg.

Daglig praksis

Vi har egen praksis i meditationsrummet hver morgen kl. 6 og fælles Mahakala-praksis sidst på dagen. Du er meget velkommen til at være med.

Vi forventer, at du selv har styr på din praksis under retreaten og afklarer dine spørgsmål med Rinpoche. Claus kan formidle kontakten til Rinpoche.

Godt at vide

Du kan købe de fleste daglige fornødenheder som økologisk frugt, sæbe, tandpasta, bind og snacks i Drivhusets butik.

Hvis du har brug for at vaske tøj, kan du benytte centrets vaskemaskine. Spørg Eva eller Claus om vejledning. Det koster 30 kr. for en almindelig vask.

Centret ligger på landet og derfor er det godt at medbringe praktisk fodtøj og en god varm trøje om vinteren.

I tilknytning til centret er der en skov og nogle gamle gravhøje, så der er mulighed for dejlige gå-ture.

Vi driver en privat virksomhed på ejendommen, hvor der jævnligt kommer kunder og leverandører og vi har som buddhistisk center et meget fint forhold til vores naboer. Vi forventer derfor, at du opfører dig passende, så vi kan bevare centrets og virksomhedens gode ry i lokalområdet.

Børn og dyr

For at tilgodese fred og ro for vores retreatgæster, er det ikke muligt at have børn og dyr med i retreat hos os. På andre tidspunkter er børn velkomne. Vi har et mindre legeområde, men ingen børnepasning 😊. Skriv eller ring til os, hvis du påtænker at tage børn med i centret.