

PHOWA

Det er os en stor glæde at dele information om denne kostbare retræte mulighed med Dupseng Rinpoche.

Phowa er en praksis inden for Vajrayana-buddhismen, som kan beskrives som "Praksis for overførsel af bevidsthed". Det er en hurtig vej til at opnå Befrielsens sti fra Samsara.

Praksissen omfatter alle hellige Dharma-lærdomme, som er metoder til at opnå befrielse fra samsariske lidelser.

Gennem praksis af Phowa, ved dødstidspunktet, med dygtige midler, er vi i stand til spontant at dirigere vores bevidsthed gennem Brahmas åbning til DEWACHEN - Buddha Amitabhas rene land. Dewachen tilbyder de bedst mulige betingelser for at praktisere Dharma og den hurtigste vej mod Oplysning.

Marpa Lotsawa (1012-1097) nævnte:

"Fra nu af, hvis man studerer og praktiserer Phowa-rensningsprocessen gentagne gange, så når døden nærmer sig, vil man ikke kende til fortvivelse. Når man er blevet fortrolig med denne Phowa, så vil man ved dødstidspunktet være fuld af glad tillid"

Det er vigtigt at modtage Phowa-lærdomme og indvielse fra en kvalificeret lærer. Da Phowa er en tantrisk praksis, må man ikke dele tekster og indholdet af undervisningen med andre, som ikke har deltaget i denne retræte.

For at deltage er det obligatorisk at have modtaget Buddhistisk tilflugt og Bodhicitta løfter. Ven. Dupseng Rinpoche vil give indvielse og overførsel til Buddha Amitabha.