

Retreat på Manjushri Buddha Retreat Center, Danmark

Velkommen til vores retreatcenter!

Manjushri Buddha Retreat Center tilbyder en fredfyldt ramme for din retreatpraksis, omgivet af smuk natur og med faciliteter, der støtter din fordybelse. Her finder du ro og inspiration til både åben og lukket retreat.

Faciliteter

- **Hytter og værelser:** Vi tilbyder overnatning i hytter og værelser med adgang til fælles toiletter og bad.
- **Meditationsrum:** Centret har et dejligt meditationsrum, som du er meget velkommen til at benytte.
- **Stupa:** Vi har en smuk stupa, hvor du kan meditere. Hvis vejret er koldt, kan du sidde i en tilstødende hytte med udsigt til stupaen.
- **Køkkenfaciliteter:** Køkkenet deles med centrets beboere.

Priser og vilkår

Åben retreat:

Pris: 200 kr. pr. overnatning (*inkluderer overnatning, 3 daglige måltider, kaffe og te*).

Du spiser sammen med centrets beboere og hjælper 1 time dagligt med praktiske opgaver som opvask, rengøring eller havearbejde.

Lukket retreat:

Pris: 225 kr. pr. overnatning (*inkluderer overnatning og måltider, som normalt bringes til dig*).

Betingelse: En aftale med Rinpoche er nødvendig.

Under lukkede retreats forventes det ikke, at du hjælper i centret, men vi opfordrer dig til at hjælpe lidt før eller efter din retreat for at lære centret og os at kende.

Tillæg i vinterhalvåret:

I perioden **oktober-april** er der et tillæg på 25 kr./dag for overnatning i hytterne pga. varmeudgifter. Overnatning i centrets sovesal har ikke dette tillæg.

Daglig praksis

Fælles praksis: Hver morgen har vi egen praksis i meditationsrummet, og sidst på dagen har vi fælles Mahakala-praksis. Du er velkommen til at deltage, men vi forventer, at du selv styrer din egen praksis under retreaten.

Spørgsmål kan afklares med Rinpoche gennem Claus, der kan hjælpe med kontakten.

Praktiske oplysninger

- **Butik:** I Drivhusets butik kan du købe daglige fornødenheder som økologisk frugt, sæbe, tandpasta, snacks mv.
- **Vask:** Centrets vaskemaskine kan benyttes mod et gebyr på 30 kr. pr. vask. Kontakt Eva eller Claus for vejledning.
- **Tøj og fodtøj:** Medbring praktisk fodtøj og varmt tøj, især i vintermånederne.
- **Natur:** Centret ligger i naturskønne omgivelser med fredssti, skov og gravhøje, som er ideelle til gåture.

Vi driver en privat virksomhed på ejendommen og har et godt forhold til vores naboer. Vi beder dig respektere dette og opføre dig passende for at bevare centrets gode ry.

Børn og dyr: For at sikre fred og ro for retreatgæster er det ikke muligt at medbringe børn eller dyr under retreat. Børn er dog velkomne på andre tidspunkter, men vi tilbyder ikke børnepasning. Kontakt os, hvis du overvejer at tage børn med til centret.

Kontakt og tilmelding

Skriv eller ring til os for at planlægge dit ophold og aftale eventuelle retreats.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Manjushri Buddha Retreat Center.